

Shree Saptashrungi Ayurved Mahavidyalay & Hospital
SWASTHAVRUTTA – FIRST TERM END
THIRD Year B.A.M.S (Ayurvedacharya)

Write down any 5 in details (3 marks * 5 = 15 marks)

- स्वथ परीभाषा
- दिनचर्या परीभाषा
- दंतधावन
- योग परीभाषा
- आयुर्वेद व योग
- त्रयोपस्तभ
- निद्रेचें प्रकार
- ऋतचर्या
- हठयोग
- योगाचे महत्त्व
- उद्वर्तन
- कर्णपुरण
- दिनचर्या व्याख्या
- हंसोदक
- मर्दन चिकित्सा
- स्वस्थवृत्ताचे प्रकार
- यमाची तत्त्वे
- ऋतुसंधी
- स्वास्थ्य व्याख्या (सुश्रुतानुसार)



- दिनचर्याक्रम
- अंजनाचे प्रकार
- अग्निबल व ऋतुसंबंध
- आसनांचे वर्गीकरण
- योगपरिभाषा
- WHO - Definition of Health
- रात्री भोजन विधी
- ऋतु अनुसार हरीतकी रसायन सेवन विधी
- निद्रामहत्त्व
- वेगांचे प्रकार
- नेतीचे प्रकार
- WHO - Definition of Health? स्वस्थवृत्ते प्रयोजन वर्णन करा?
- योग म्हणजे काय? जागतिक योगदिन कधी असतो?
- International Health Agencies नावे लिहा.
- अश्रुंगाचे महत्त्व वर्णन करा.
- ऋतुसंधी वर्णन करा.
- हृदयोग



Write down any 6 in details (5 marks * 6 = 30 marks)

- योगाची अंतरंग
- निद्रेचे प्रकार
- काश्यपोक्त स्वास्थ्य लक्षण
- जलशुद्धीचे भौतिक प्रकार
- निर्संगोपचाराचे तत्वे (सामान्य)
- अंजन उपक्रम
- यमद्रंष्टा
- प्रतिमर्श नस्य
- हंसोदक
- धारणीय वेग
- मृत्तिका चिकित्सा
- नस्य
- ऋतुहरितकी रसायन
- WHO नुसार Health ची व्याख्या
- Types of ventilation
- Biomedical waste Management
- कुप्रसंगज व्याधी
- नियमाची तत्वे
- धौतीचे महत्व
- त्रिकोणासन
- भूमिचे प्रकार



- Briefly Describe WHO objectors
- types of ventilation
- प्राणायाम सविस्तर वर्णन करा.
- रोगानुरुत प्राणायाम उपयोग वर्णन करा.
- आदानकाल, विसर्गकालातील दोष स्थिती वर्णन करा.
- School Health Services महत्त्व वर्णन करा.
- आचार रसायनाचे महत्त्व व्याधी प्रतिरोधक म्हणून कसे?
- Define Balanced Diet
- mention balance diet for different section of people in society
- निद्रा वर्णन करा



Write down any 3 in details (15 marks * 3 = 45 marks)

- आयुर्वेद व योग संबंध सविस्तर वर्णन करा.
- हेमंतऋतुचर्या वर्णन करा.
- धारणयि वेग किती ते सांगून आधारणीय वेगाचे वर्णन करा.
- निसर्गोपचारातील नैसर्गिक चिकित्सा सिद्धांत सविस्तर वर्णन करा.
- बस्ती
- वसंत ऋतुचर्या
- आधारणीय वेग
- धुमपान
- अष्टांग योगाचे वर्णन करा ?
- जनपदोद्वंस म्हणजे काय? रसायन व पंचकर्मचे महत्त्व लिहा ?
- आयुर्वेद व निसर्गोपचार यामधील सामान्य व भेद लिहा ?
- वर्षा ऋतुचर्येचे वर्णन करा ?
- जनपदोद्वंस सविस्तर वर्णन करा. सध्या आढळणारा व्याधीच वर्णन करा एक
- निसर्गोपचार सविस्तर वर्णन करा.
- त्रयोगपस्तंभ सविस्तर वर्णन करा.
- दिनचर्या वर्णन करून आधुनिक दिनधर्येमुळे उत्पन्न व्याधी वर्णन करा.

॥ विद्या जगतः भूषणम् ॥